



NÁPOJ SEDMI STATEČNÝCH® (kód 811)

BAN XIA XIE XIN CHA

Doplněk stravy v prášku

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Harmonizuje žaludek WEI a střeva CHANG s přítomností chladu HAN a horka RE
- Vylučuje vlhko a horko SHI/RE z žaludku WEI a střev CHANG
- Harmonizuje nadměrnou vrstvu SHAO YANG (žlučník DAN a tři ohniště SAN JIAO) z nedostatečnosti žaludku WEI XU
- Stahuje z protisměru vzbouřenou energii čchi QI NI
- Rozpouští kumulace nahromaděné ve středním ohništi ZHONG JIAO
- Trávicí GU syndrom (chronické záněty, autoimunní nemoci, parazitární nemoci, borelioza, malárie...)

Působení dle západní medicíny:

Trávicí potíže:

- Akutní a chronické záněty žaludku a střev
- Žaludeční a dvanácterníkové vředy
- Helicobacter pylori v trávicím traktu
- Překyselení žaludku s poruchou trávení
- Pálení žáhy
- Žaludeční reflux
- Trávicí potíže objevující se při užívání antibiotik, kortikoidů, antikoncepcí, hormonů štítné žlázy, analgetik, antidepresiv, léků na nespavost apod.
- Chronický zánět jater, hepatitida C
- Jaterní cirhóza
- Chronický zánět slinivky
- Poruchy trávení u dětí, malabsorbční syndrom
- Syndrom dráždivého střeva
- Záněty střev (Crohnova choroba, ulcerózní kolitida)
- Celiakie
- Alergie na bílkovinu kravského mléka
- Histaminová intolerance (Nesnášenlivost některých potravin)
- Hypoglykémie (Nízká hladina cukru v krvi)
- Syndrom zvýšené propustnosti střev (Leaky gut syndrom)
- Opakování afty a opary
- Záněty dásní, parodontóza

Ostatní potíže:

- Chronické bacilonosičství (zlatý stafylokok, streptokoky...)
- Cukrovka II. typu
- Chronický únavový syndrom
- Chronické astma
- Akné
- Alergické rýmy
- Ekzémy
- Genitální bradavice (Kondylomata)
- Chemoterapie při nádoru prsu
- Autoimunní onemocnění (Sklerodermie, Lupus Erythematoses)
- Gynekologické výtoky (kandidózy, apod.)
- Bolesti či ztuhnutí čelistního kloubu



Popis dle tradiční čínské medicíny – Klíčovým příznakem pro použití tohoto nápoje je pocit blokády v horní části břicha projevující se jako napětí a roztažení v podžebří až k pupku a pocit nepohodlí a diskomfortu v této oblasti, což obvykle doprovází nevolnost, pálení žáhy, kyselý reflux, říhání, nadýmání, nafoouknutí, tlaky v nadbřišku, atd. To vše jsou příznaky nedostatečného pohybu energie čchi QI. Dráha žaludku WEI a sleziny PI se totiž chová podobně jako **přesýpací hodiny**, které se samy (na principu *perpetua mobile* – věčně pohyblivé) překlápejí z jedné strany na druhou, a to v důsledku přesně vybalancovaného mechanismu, jenž musí být neustále v harmonickém rovnoměrném pohybu. Je zapotřebí však tento stav udržovat ve zdravém chodu a neustále seřizovat citlivé mechanismy tak, aby šlapaly jak švýcarské hodinky. Na jedné straně přesýpacích hodin je žaludek WEI, který posílá energii čchi QI dolů a na druhé pak zase Slezina PI, jež posílá energii čchi QI vzhůru. Obojí musí být co nejjemněji, až téměř filigránsky (jako na zlatnických vahách) vyvážené a od této rovnováhy se pak odvíjí nejen dobré trávení a zažívání, ale hlavně celkový pocit energie, životního elánu a tělesné i duševní pohody – tedy zdraví v tom nejryzejším slova smyslu! Žaludek WEI má za úkol svým jinovým „olejem zvlhčit“ a strávit potravu, aby tak byla připravena pro slezinu PI, která z takto natráveného jídla (a vdechovaného vzduchu) produkuje zdárnu energii čchi QI a krev XUE. Ty představují tolik potřebné „palivo“ pro ostatní orgány v těle, bez něhož bychom nemohli žít. Avšak neméně důležitým úkolem sleziny PI je současně odstraňovat škodlivé vlhko SHI vzniklé ze stagnace potravy JI SHI.

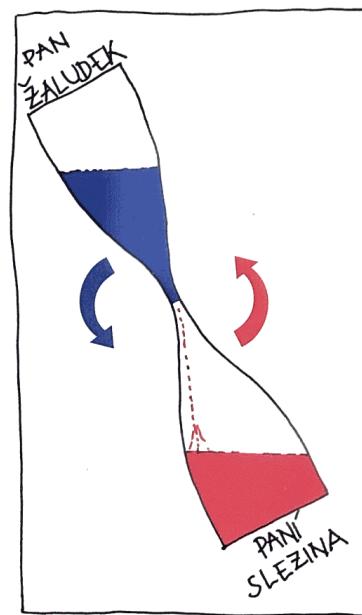
Stručně řečeno – pro zdárný průběh trávení a vstřebávání potravy je nutno splnit dvě podmínky:

1. žaludek WEI nemá rád sucho ZAO a naopak vyžaduje jinové vlhko WEI YIN k natrávení potravy
2. zatímco slezina PI upřednostňuje sucho ZAO a zase nesnáší škodlivé vlhko SHI

Jak tedy vidno, obě dráhy (žaludek WEI a slezina PI) jsou v jistém protichůdném, ale zároveň i symbiotickém postavení a jsou na sebe v dobrém slova smyslu závislé. Jejich sinusovka ~ amplituda se musí pohybovat v určitých mezích. Jakmile tuto hranici jedna strana překročí, dojde k narušení rovnováhy, a tedy i k nemoci.

Pokud si to ukážeme na našem výše uvedeném příkladu, tak: přesýpací hodiny se překlápí více, ale ne zcela, a to buď na jednu či na druhou stranu. Toto se děje buď z nadbytku vlhka a horka v žaludku a ve střevech WEI/CHANG SHI/RE, anebo z nedostatku energie čchi ve slezině PI QI XU. Princip přesýpacích hodin vyžaduje, že musí být v neustálém (i když našim očím neviditelném) pohybu, neboť jakékoli zastavení vyvažovacího mechanismu, byť jen na okamžik, představuje v našem případě sekundárně vzniklou stagnaci energie čchi QI ZHI. Záleží pak už na převažující patologii, na kterou misku vah se přikloní...

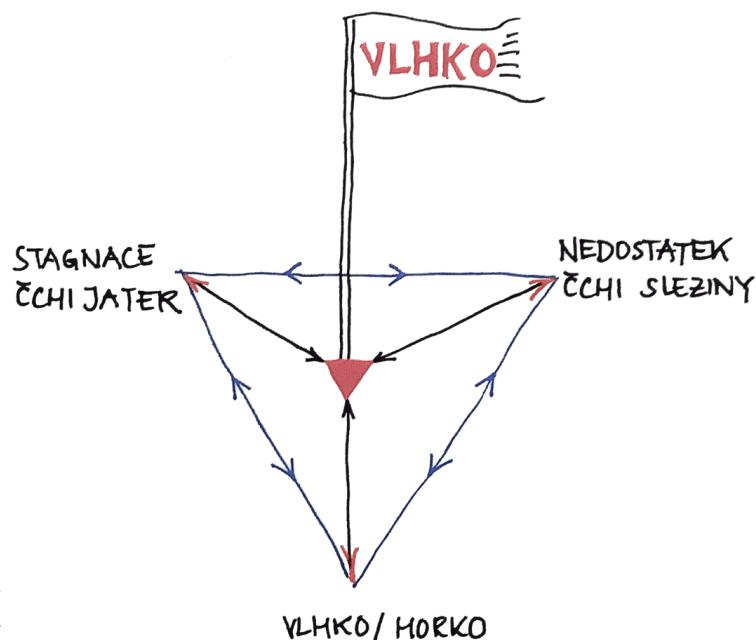
Proto jsou tak typické rychle se měnící stavy při stagnaci energie čchi QI ZHI (**střídání průjmu a zácpy, střídání nálad a psychiky, rychle se měnící příznaky, stěhovavé bolesti a potíže, premenstruační syndrom...**). Budě tedy v případě oslabené žaludeční energie WEI QI XU je narušena její sestupná funkce a energie čchi QI tak nekontrolovaně stoupá vzhůru jako QI NI (**pálení žáhy, říhání, krkání, reflux, překyselenost v ústech, tlaky na hrudi, napětí a roztažení v podžebří...**), anebo v opačném případě oslabená energie čchi sleziny PI QI XU nedokáže „vysušit“ vlhko SHI, což pak vede ke stagnaci potravy JI SHI a k tvorbě vlhkého hlenu TAN SHI. Tato stagnace (na principu tlení ve „slepém rameni vodního toku“) blokuje volný průtok energie čchi QI ZHI a mění se na horko RE, což vede postupně k vytvoření známého „kompostu“ – terénu vlhka a horka SHI/RE, jenž je velmi vhodný k pomnožení virů a baktérií... Tento stav se projevuje příznaky jako je **nadýmání, které se zhoršuje po jídle, nafoouknutí, pocit nepohody v nadbřišku, tlaky v nadbřišku, napětí a roztažení v podžebří až k pupku, měkká stolice či průjem, únava, zhoršená fyzická zátěž, nedostatek vitality, pocity tíže, průjem, časté infekce, opakování či chronické záněty** (kupř. Helicobacter pylori v trávicí soustavě či na kůži, močové a genitální infekce apod.), **afty, opary, hlenové a hnisavé výtoky a výpotky, mokvavé nebo puchýřkovité kožní nemoci, zarudnutí a otoky, zarudlé nebo bolavé**





oči, pocení, chronicky ucpaný nos, bolesti kloubů s otoky, bolesti s pocitem horka, nesnášenlivost potravin, celkové zhoršení konzumací mléka a mléčných výrobků, syrovou zeleninou a ovocem, studenými nápoji, užíváním chemických léčiv, obzvláště antibiotik, kortikoidů, antikoncepcie, hormonů štítné žlázy, analgetik, antidepresiv, léků na nespavost...

Všechna syntetická antibiotika, stejně tak jako kortikoidy a analgetika, tzv. zachlazují žaludek, jak říkaly naše babičky, tedy dle TCM přináší chlad do žaludku WEI HAN XU a oslabují slezinovou energii čchi PI QI XU. Antibiotika a kortikoidy svojí extrémně chladnou a hořkou povahou „hasí“ nejen záněty (horka a vlhka SHI/RE, ohně HUO a horčekho toxinu RE DU), ale současně s tím i tzv. fyziologický oheň života MING MEN v ledvinách SHEN, stejně jako oheň v žaludku WEI a ve slezině PI. „Trávicí ohýnek“ je zapotřebí ke správnému fungování středního ohniště ZHONG JIAO a k natrávení potravy. V případě oslabení funkce trávicího traktu těmito chemickými léky dojde současně i k oslabení energie čchi sleziny PI QI XU, což má za následek nadbytek vlhka SHI (slezina PI nemá dostatečnou energii čchi QI XU k vyloučení škodlivého vlhka SHI), jehož stagnace se mění posléze na horko RE a terén (pomyslné podhoubí, kompost či doutnající popel) pro nový zánět či opakující se infekci je tak opět na světě a ideálně připraven. Prostě, jak praví jedno přísloví: **Někdy je léčení horší než nemoc sama...** Vedle nadužívání chemických léčiv svou neblahou roli sehrává i kombinace stresu v jeho mnoha podobách, sedavého povolání a celkově špatné životosprávy a životního stylu.



Rozbor bylin ve směsi – Hlavním cílem tohoto bylinného nápoje pak je harmonizace středního ohniště ZHONG JIAO – tedy nastolení rovnoměrného proudění energie čchi QI. Tento nápoj **není určen primárně k rozpravidlení stagnující energie čchi jater GAN QI ZHI** (i když štiplavé bylinky do určité míry energii čchi QI také rozhýbávají), ale hlavně **posiluje nedostatek čchi sleziny PI QI XU a vylučuje vlhko/horko SHI/RE ze středního ohniště ZHONG JIAO (žaludek WEI, slezina PI, střeva CHANG)**. Harmonizace je strategie prospěšná nejen v TCM, ale i ve všech oblastech života vědu. V našem případě je založena na harmonizační bylinné receptuře, která kombinuje bylinky s protichůdnými účinky – štiplavě horké, hořce chladné a sladce zahřívající bylinky v různých poměrech. Bylinný nápoj obsahuje 7 „statečných“ bylin, rozdělených do tří skupin:

1. **Zhi ban xia a Gan jiang**, obě štiplavé, zahřívající až horké bylinky se používají k vyloučení vlhkého hlenu TAN SHI. Štiplavá chuť rozpravidluje stagnující energii čchi QI ZHI a vylučuje vlhko SHI, a proto „odlehčuje“ slezině PI (doslova jí „snižuje váhu“) a umožňuje, aby její energie čchi PI QI přirozeně stoupala do horního ohniště ZHONG JIAO (dráha srdce XIN a plic FEI).
2. **Huang qin a Huanglian**, obě hořké a chladné bylinky ochlazují horko RE, vylučují vlhko a horko SHI/RE a mají sestupný účinek, což šikovně vyvažuje vzestupnou aktivitu štiplavých bylin, (po)pohání dynamický motor energie čchi sleziny PI a žaludku WEI. Dynamika energie čchi QI je pohyb čchi sleziny PI QI směrem nahoru a pohyb čchi žaludku WEI QI zase směrem dolů. Tím se vytvoří pomyslné dynamo, které stimuluje správný pohyb energie čchi QI jak trávicím traktem, tak i k dalším orgánovým systémům, které jsou závislé na energii čchi sleziny PI QI, jež funguje podobně jako nabité baterie. Když tato dynamika energie čchi QI selže, tak se energie čchi QI budou naakumuluje ve formě stagnace energie čchi QI ZHI nebo přechází do protisměrného pohybu QI NI, jenž pak způsobuje kupř. nadýmání břicha, nevolnost a zvracení, reflux, zácpu atd.
3. **Dang shen, Da zao a Zhi gan cao** jsou sladké a zahřívající bylinky, které posilují nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU. Jejich „přesláďlost“ je vyvážena štiplavostí a hořkostí ostatních bylin v nápoji a svým horkem RE zase vyrovnávají chlad HAN bylin z předchozí skupiny.



TCM GU syndrom

Nemoci a jejich projevy mohou nabývat nejrůznějších podob, ale dle TCM je způsobuje jeden typ tzv. GU syndrom. Je to komplex chronických zánětlivých nemocí, jenž vzniká **na podkladě konstituční nedostatečnosti** (kupř. nedostatečnost energie čchi QI XU, krve XUE XU, jinu YIN XU, jangu YANG XU či esence ledvin SHEN JING XU) **s přetrvávající skrytou škodlivinou** jako jsou viry, bakterie, chlamydie, kvasinky, parazité, spirochéty (kupř. horký toxin RE DU, vlhko a horko SHI/RE, oheň HUO, hlen TAN apod.). Patří sem většina **chronických zánětlivých nemocí, autoimunní nemoci, kvasinkové a virové nemoci** (pacient má často „pocit trvalé virózy“), **boreliózy, parazitární nemoci, opakující se nemoci, chronický únavový syndrom a nemoci s nejasnými a atypickými příznaky**. Všechna tato onemoc-

TCM KLASICKÝ SYNDROM



nění jsou obtížně léčitelné jak západní chemickou léčbou, tak i běžnými metodami TCM, pokud se neprovádí dle diagnostických a terapeutických zásad tzv. *TCM Trianglu* (více o něm pak na našem webu v rubrice *Ze šuplíku TCM* a v článku *TCM Triangl*). Problém je v tom, že tyto nemoci v sobě povětšinou obsahují jak stavy nedostatku (kupř. nedostatek energie čchi sleziny PI QI XU), tak stavy nadbytku (kupř. vlhka a horka SHI/RE), ale i blokády či stagnace (kupř. stagnace energie čchi v játrech GAN QI ZHI). GU syndrom je v TCM přirovnáván k „oleji, který se rozlil do mouky – je všude a nelze jej odstranit“ oproti klasickým, jednoduchým TCM syndromům,

které jsou zase přirovnány ke „kamínku, který spadl do mouky a lze ho snáze odstranit“. Nejde proto o to jen najít jednoho viníka (pomyslnou jehlu v kupce sena v podobě konkrétního viru či bakterie), ale mnohem důležitější je celkově zharmonizovat organismus a posílit jeho přirozenou obranyschopnost. Pacient s terapeutem TCM se tak snaží postupně nežádoucího „oleje zbavit a mouku vyčistit“ – vpravdě mravenčí a trpělivá, téměř Popelčina práce... Nápoj sedmi statečných patří k jednomu z pilířů, o něž se může naše zdraví opřít (a chronické zánětlivé nemoci se zase mohou hroutit).

TCM GU SYNDROM



Dávkování: 100 g tohoto koncentrovaného prášku odpovídá 500 g běžného sušeného čaje. Doporučená denní dávka je 1–2 g koncentrátu, užívá se nejlépe **po ránu 1–2 odměrky (1–2g)** a lze jej **přidat ideálně do Nápoje čínských MUDRců (900)**. Děti do 12 let užívají poloviční dávku. Nemá žádné toxicke účinky a lze jej užívat dlouhodobě. V Číně v případě akutních potíží užívají i 2–3 × vyšší dávky. V těhotenství, při kojení a pro děti do 3 let se nápoj (dle naší a EU legislativy) nedoporučuje.

Příprava: Prášek se zalije cca 2 dcl horké vody. Po rozmíchání se popijí teplý. Pro urychlení jeho účinku lze nápoj pít častěji.

Balení: 100 g bylinného produktu v prášku (100% přírodní, bez jakýchkoliv syntetických či pojivových látek).

TCM Herbs s.r.o.
U Černé věže 6, 370 01 České Budějovice
zelená linka: 800 331 109